

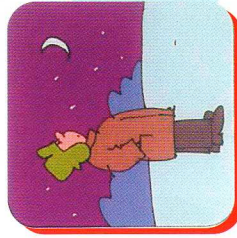
Передвижение по льду



Не спускайся на лед в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов



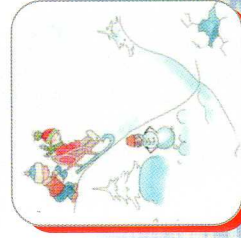
Не выходи на лед при оттепели



Не выходи на лед поодиночке и в вечернее и ночное время (особенно в незнакомых местах)



Не катайся на льдинах при ледоходе. **Это опасно!**



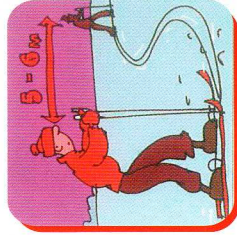
Не катайся с горки вблизи водоемов!



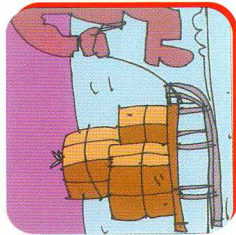
При выходе на лед убедись в его прочности. Прочность проверь палкой (бить палкой следует на расстоянии 0,5-1 м перед собой). **Не проверяй прочность льда ударом ноги!**



Передвигайся по возможности по проложенной тропе



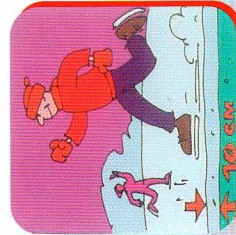
При групповом переходе по льду используй проложенную лыжню, передвигайся на расстоянии 5-6 м друг от друга



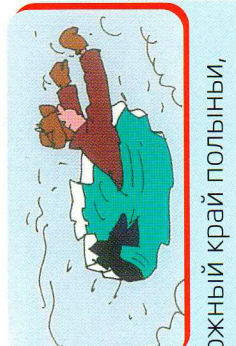
При перевозке грузов по льду используй сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры



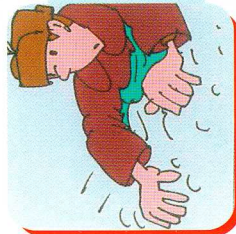
По **тонкому льду** двигайся скользким шагом. Особенно осторожным будьте после снегопада



Катайся на коньках только на специально оборудованных площадках



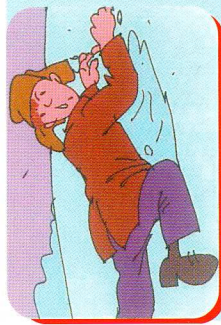
Выбирайся с той стороны, где лед наиболее крепок (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, ногами упирайся в противоположный край полыньи, если это возможно)



Не прекращай попытки выбраться, даже если лед проламывается



В неглубоком водоеме резко оттолкнись от дна и выбирайся на лед (или передвигайся по дну к берегу, проламывая перед собой лед)



Выбравшись из воды на лед, не спеши вставать на ноги, чтобы не провалиться снова.

(Осторожно отползи, широко раскинув руки и ноги или откатись как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лед прочный, вставай на ноги)

Если увидел провалившегося под лед (в полынью) человека:



Немедленно кричи, зови взрослых на помощь, звони в службу спасения!